

Course Notification

ALV 開課通知單



菲律賓師範大學 (PNU)

馬尼拉遊學團

國際美國村英語實習工廠 遊學團活動資訊

首先，感謝您對我們國際美國村營隊活動的支持，也歡迎您或您的孩子加入我們的活動，在這段時間裡，相信您的孩子將會有個難以忘懷的快樂學習時光。
報到當天，請您依照頁面3「搭機資訊」進行報到集合，謝謝您~

有關此次孩子臨時班級、學費尾款、繳費方式，煩請您參照信件內容，謝謝您的配合。
再次謝謝您對我們活動的支持！

如您對我們的活動有任何問題，請您不吝來電或加LINE粉絲團ID詢問。

聯繫電話：03-3922-886 / 0938-195809

LINE粉絲團ID：@alvcamp (請記得加「@」，謝謝！)

祝您

心想事成

國際美國村 (ALV CAMP)
American Language Village

★【菲律賓 行前須知】

1. 起飛前72小時內，請申請「電子入境申報系統」(<https://etravel.gov.ph>)，填寫完畢後(先「成年」後「未成年」)，請將QR-CODE截圖保存。

2. 入境菲律賓必須攜帶文件：

- (1) 護照正本6個月效期以上 (護照上的簽名欄，需簽名)
- (2) 菲律賓簽證 (簽證上不可有任何污漬、摺痕，且請使用單面印刷)
- (2) 電子機票
- (3) 電子入境申報系統 (QR Code存於手機圖檔中)

3. 急難救助電話：行動電話 (63) 9178194597 // 菲國境內直撥：0917-8194597

4. 電壓：標準電壓為220伏特(須帶變壓器)，與台灣使用相同的二孔扁頭插頭

5. 時差：GMT +8，與台灣同一個時區

6. 飲用水：自來水不可直接生飲



電子入境申報系統
E-travel 官網
QR-code 連結

國際美國村英語實習工廠

遊學團活動資訊

一、【活動資訊】

1. 活動日期：2025年07月06日(日) 至 2025年07月19日(六)
2. 活動地點：菲律賓馬尼拉 師範教育大學 (Philippine Normal University, PNU)
104 Taft Ave, Ermita, Manila, 1000 Metro Manila, Philippine
3. 住宿地點：Go Hotels Otis - Manila
Zone 90, Robinsons Otis, 5th floor, 1536 Paz Mendoza Guazon Street, Paco, Manila, 1007 Metro Manila, Philippine
4. 營隊帶團主任：陳思諭 (Vanessa) 0963-106-250
5. 台灣聯繫電話：03-3922886 / 0938-195809
6. 機票資訊：

	搭機日期	班級號碼	班機出發時間	抵達出發時間
去程班機	07月06日	菲律賓 PR891	TPE(T1) 09:45	MNL(T1) 12:20
回程班機	07月19日	菲律賓 PR896	MNL(T1) 12:50	TPE(T1) 15:20

★菲律賓航空保留對班機之時間、機型更新的權利，如有異動將另行通知，敬請知悉。

7. 集合資訊：

- (1) 集合日期：2025年07月06日 (日)
- (2) 集合時間：早上 06:30
- (3) 集合地點：台灣桃園國際機場 第一航廈 菲律賓航空櫃台
- (4) 注意事項：

★抵達集合地點時，請尋找身穿ALV橘色背心的工作人員，進行整隊報到。

★行李限制：1件手提行李(7kg)；1件托運行李(23kg)

★為不影響您搭機權益及營隊活動，請準時或提早抵達，請勿遲到。

★完成報到後，請依照現場工作人員的指示，完成登機作業。

國際美國村英語實習工廠 遊學團活動資訊

二、【營隊守則】

1. 營隊入境 Arrival

報到時間：每日早上08:00-08:15 (08:20出發，前往活動上課場地)

報到地點：飯店櫃檯 Lobby (如自行送達者，請於08:45前自行送達菲律賓師範大學)

2. 營隊出境 Departure

課程結束當天早上08:30至10:00將舉行結業式。

部分學生若因故須提前離營者，請家長先與班上助教或國際美國村人員聯絡，先行登記辦理離營手續。

3. 聯絡時間 Parents Phone Time

為配合學生生活活動作息時間，建議於以下時段聯絡學生：

(未一同前往菲律賓的家長)：早上07:00-07:30 // 晚上20:00-22:00

晚上20:00-22:00為電話熱線時段。如逢電話忙線中，請耐心多播幾次電話。

★電話聯絡請盡量避免於晚間十點後撥打，給予學生們良好的睡眠環境。

4. 其他相關事宜 Other Rules and Suggestions

(1) 為不影響學生正常作息及用餐，請勿攜帶泡麵及其他影響正餐的零食。尤其電動玩具及賭博器具更是嚴禁！如經查獲，將由國際美國村先行保管至課程結束後再予以歸還。

(2) 請勿攜帶易燃品及違禁品，如打火機、火柴、香菸、撲克牌等到校。

★如學生有抽菸、喝酒、賭博、打架及嚴重違反校規定(如品行不良)等事宜，一律退學不退費。

(3) 請勿攜帶貴重物品參加活動以免遺失。(若有攜帶貴重物品，建議隨身攜帶自行保管)

(4) 為不影響學生上課情形，家長如欲前往來探視學習情形，請盡量在中午。

(5) 為了給學生良好生活品性示範，來訪時請勿吸菸，嚼檳榔及其他不良示範。

(6) 為確保學生的睡眠品質，睡覺前會集中保管學生們的手機與電子手錶等通訊設備。

國際美國村英語實習工廠

遊學團活動資訊

三、【營隊報到流程表】Check In Flowchart

★為培養學生獨立自主，隨行家長於營隊活動期間離開教室，謝謝合作！

時 間	活 動 內 容
0630-0945	抵達台灣桃園國際機場，整隊集合，進行登機作業。 Arrived at airport, assembled the team, and proceeded with the boarding procedures.
0945-1220	快樂的飛行時間 (台灣台北 → 菲律賓馬尼拉)。Flight time.
1220-1400	馬尼拉機場，入境作業。Entry Procedures.
1400-1500	前往飯店，小憩一刻。Head to hotel, and take a break time.
1500-1700	歡迎派對、認識ALV營呼，遊學團活動正式開始。 Welcome party. Teach ALV camp chant, and follow the study tour schedule.
獨立前往馬尼拉遊學團的學生們	
1700-2000	晚餐時間。Dinner and break time.
2000-2200	盥洗及就寢。Shower, then lights off.



國際美國村英語實習工廠

遊學團活動資訊

四、【攜帶物品】Packing List

★出發前，別忘了確認行李是否都已帶齊囉！

☐	個人盥洗用具 (牙刷、牙膏、自用毛巾、洗面乳等)		
☐	換洗衣物 7-8套 (以易洗、免燙、輕鬆為原則) ※ 以夏季為主的衣物，但因天氣多變，請多攜帶至少一套保暖衣物。		
☐	文具用品 (筆記本、筆、尺、橡皮擦、立可帶等個人習慣文具)		
☐	菲律賓貨幣：披索Peso (匯率約為 新台幣:披索=0.6:1，依實際匯率而定) ※ 若想在台灣兌換披索，除了機場外，僅有台灣銀行可供兌換		
☐	護照、菲律賓簽證、電子機票	☐	電子入境申報系統 QR-code
☐	護照影本 + 護照圖檔存於手機	☐	運動鞋、涼鞋、室內拖鞋
☐	隨身包面紙、口罩	☐	個人藥品 (如：暈車藥、胃藥)
☐	相機 (選擇型，營隊有拍照人員)	☐	個人保養用品
☐	雨具 (摺疊雨傘或雨衣)	☐	攜帶式水壺
☐	生理用品	☐	備用眼鏡
☐	手機、充電頭及充電線	☐	隨身包包
☐	其他：_____		

請注意：營隊課堂及用餐時間，嚴禁使用手機，違反者手機將會被代管2天！

備註：

(1) 此一條款如因緊急聯絡則不在此限。

(2) 智慧型手機、手錶及相機等貴重物品，請再次叮嚀孩子妥善保管。



國際美國村英語實習工廠 遊學團活動資訊

五、【行李限制】

★ 肉品類、蔬果類、電子菸、動物類、蛋奶類，絕不可攜帶回台灣！

1. 不可上機的違禁物品：



2. 不可手提(隨身行李)：

- (1) 刀類 (尤其注意：剪刀、美工刀、刮鬍刀與瑞士刀)
- (2) 尖銳物品類 (如有醫療需求，需要用到針頭，必須事先申報)
- (3) 棍棒、工具、農具類 (注意：摺疊傘建議託運，不隨身)
- (4) 運動用品類
- (5) 液狀、膠狀及噴霧物品
(若化妝水、沐浴乳等液態、膠狀物品須隨身攜帶，皆須小於100ml，且置放於透明夾鏈袋內，總共不得超過1000ml)



行李託運後，務必確認已通過X光機檢查後再離開

鋰電池、打火機不可託運，必須放置在隨身行李中。

★ 行動電源最新規定：

不能放入託運行李並且需要清楚標示容量
(100Wh以下，100Wh 約等於 20,000mAh)

並用透明夾鏈袋裝著，且飛行途中禁止使用、禁止充電！



國際美國村英語實習工廠

遊學團活動資訊

六、【營隊公約】Camp Rules

1. 請說英語。

English Only.

2. 準時集合。

Be on time for class.

3. 不在課堂中飲食。

No eating during the class time.

4. 每天打掃教室。

Clean your classroom everyday.

5. 每天打掃房間。

Clean your bedroom everyday.

6. 每天帶課本、筆記本及鉛筆盒上課。

Bring your textbooks, notebook and pencil case to class everyday.

7. 每天需帶學生識別證及水壺/水杯上課。

Bring your name-tag and water bottle to class everyday.

8. 午休時間(12:00-13:10)，請在自己的位置上安靜地休息。

During the lunch and napping time (12:00-13:10),
please remain quietly at your seat.

9. 晚上22:00，請準時關燈就寢，不可離開自己的房間。

10:00 p.m. Lights Out! No leaving your room!

No TV, No cellphone, Sleeping only!

★注意：課堂與用餐時間，嚴禁使用手機，違反者手機將會被代管2天！



Englishⁱⁿ Action - Active Learning



國際美國村英語實習工廠

遊學團活動資訊

七、【房間規則】 Room Rules

1. 不可在床上打鬧、玩樂。

No playing, jumping, or making noise in bed.

2. 每日必須整理房間。

Clean your room daily.

3. 早上起床需整理床鋪。

Make your bed when you waking up.

4. 保持桌面及地板乾淨。

Keep the desk and floor neat and clean.

5. 離開房間關掉所有電源。

Switch off all the electricity when you leave the room.

6. 房間內垃圾請勿隨意丟棄，請保持房間內的乾淨與整齊。

Please do not litter in the room. Keep the room clean and tidy.

7. 不可未經他人同意，任意取用他人物品。

Do not take other student's property.

8. 休息時間不可大聲喧嘩。

Noise is prohibited during quiet time.



**Fun, Friendship
and English Learning
in ALV Camp**



國際美國村英語實習工廠

遊學團活動資訊

八、【宿舍規則】Dorm Rules

01. 學生絕不可以存放任何違禁品 (菸、酒、打火機、火柴、不良書刊)在宿舍內。
02. 校舍內嚴禁吸菸、喝酒、賭博、任何酒精及藥物。
03. 學生須負責自己房間的整潔並且不可以煮食。
04. 學生須負責自行保管負責私人財物，如有貴重東西，請交由營長寄放學校保險箱。
05. 未經校方同意，住宿學生不能擅自改換房間、床位。
06. 宿舍內不可以打擾他人。
07. 未得到校方准許，不可以隨便探訪或進入異性同學房間內。
08. 宿舍範圍內，任何時間同學均須穿著整齊。
09. 洗手間、浴室需時刻保持整潔。
10. 學生若沒有得到許可，不可以取用任何屬於他人的財物。
11. 學生若沒有得到許可，不可從校舍內移動或取走任何學校公物。
12. 原則上學校不鼓勵學生向他人借東西，打架、竊盜、勒索、舞弊均嚴重違反規定並嚴重阻止。
13. 全體同學必須尊重校舍內公物，若有任何公物遭學生破壞，該學生必須負全部責任並賠償修理費用。如果找不出該負責同學，全體同學必須分攤修理費用。
14. 若學生嚴重不遵守規定，學校會把學生在校內的情況向家長報告。
15. 學校可能認為某學生因嚴重犯了以上規則而不適合住宿在本營隊，營長經與家長聯繫報告情況後，若該生不願改正，煩請家長前來接回同學離營。
16. 離營前須將所有雜物清除並把房間收拾乾淨，以便退房時完整交接。
17. 若有攜帶行動電話，請配合營隊使用規則：上課時間請調為靜音，晚上10:00以後請關機，以免打擾同房室友就寢。

國際美國村英語實習工廠

遊學團活動資訊

九、【營隊基本用語】 Basic Terms

★助教 / 營長 / 營主任	TA (Teaching Assistant) / Camp Leader / Camp Director
★餐廳	cafeteria
★點名集合 / 點名表	roll call / roll call list
★排隊	line up
★排/列 (如：五排六列)	line / row (ex: 5 lines and 6 rows)
★請安靜	Please be quiet.
★注意！	Attention!
★注意聽	listen up 、pay attention to someone
★舉手 / 起立 / 蹲下	raise your hand 、hands up / stand up / squat down
★齊步前進	march
★重複我說的話	repeat after me
★請大聲一點	Please speak louder.
★營呼 / 隊呼 / 班呼	camp chant / team chant / class chant
★下課	break time 、class dismissed
★休息一下	take a break
★午休時間 / 小睡一下	napping time / take a nap
★鼓掌(拍手)	give someone a big hand 、clap someone's hand
★自願者	volunteer
★拿行李	take someone's luggage (baggage)
★競賽 / 評審(裁判)	competition / referee
★名牌 / 珠珠	name tag / beads
★洗衣袋	laundry bag
★點心	snack
★夜間活動	night activity

**Fun, Friendship
and English Learning
in ALV Camp**

國際美國村英語實習工廠

遊學團活動資訊

十、【貼心小提醒】Useful Tips

★ 生活PET原則：請多說Please, Excuse me and Thank you!

★ 學習語言的方法：BREM策略

Be bold	勇於開口
Risk making a mistake	不怕犯錯
Everyone makes mistakes	犯錯是很自然的事
Mistakes help you learn	由錯誤中讓我們學得更好



★ 課程安排採用HOPE原理，活動中推動CARE概念，讓學生有活力健康生活的概念。

HOPE Philosophy	HOPE原理	CARE Activity	CARE運動
Health	維持健康	Consideration	關心夥伴
Originality	激發創意	Art	藝術體驗
Patience	毅力培養	Respect	尊重互敬
Evolution	自我提升	Enjoy	享受樂趣

★ 國際美國村堅持學習語言應以3F為原則，鼓勵學生朝MAGIC方向發展，在外籍老師教學帶領下，使學生在自然的氣氛中脫口說英語。

3F Principle	3F原則
Foreign Life Experience	外國生活體驗
Foreign Language Learning	語言學習
Foreign Culture Discover	學習異國文化



MAGIC Development	MAGIC發展
Making Friends	結交朋友
Attitude Education	培養正確態度
Global Perspective Improvement	陶冶國際觀
Independence Training	訓練獨立性
Competition Reserve	儲備競爭力

國際美國村英語實習工廠

遊學團活動資訊

附錄1：馬尼拉概要

馬尼拉是菲律賓的首都，坐落於馬尼拉灣東岸，擁有超過180萬居民。這座城市於1571年由西班牙人建立，以其豐富的歷史和文化遺產而聞名，如馬尼拉城堡和黎剎公園。馬尼拉是菲律賓的經濟、文化和教育中心，擁有眾多博物館、大學和購物中心，是體驗菲律賓文化和生活的理想地點。

馬尼拉終年炎熱潮濕，全年出行穿輕薄夏裝即可。

11月-次年2月是涼季，此時天氣晴朗，涼爽舒適，是旅行的最佳季節；

3月-5月是熱季，高溫炎熱，光照強烈，需注意防曬；

6月-10月是雨季，時常有陣雨和颱風，出行需提前查詢氣象信息並備好雨具。

★ 此次前往菲律賓時節正好為雨季，別忘了隨身攜帶雨具，以防突如其來的大雨喔！

附錄2：初步認識 親子一日遊景點

【馬尼拉大教堂】

馬尼拉大教堂始建於1581年，
位於聖地亞哥城堡附近，
是馬尼拉天主教大主教管區的主要建築。

opening: 07:00-17:00

address:

Cabildo, 132 Beaterio St, Intramuros, Manila, 1002 Metro Manila



【聖地牙哥堡】

聖地牙哥堡在Intramuros古城的西北部，
1571年開始修建，
王城較為古老的工事之一，
自西班牙統治菲律賓時城堡便是抵禦外敵的要塞。
城堡在第二次世界大戰中曾被毀壞，
經過重建後現在變成了一個公園，
也是散步的好去處。

opening: 08:00-23:00

address:

HXVC+M5V, Intramuros, Maynila, 1002 Kalakhang Maynila



國際美國村英語實習工廠

遊學團活動資訊



【西班牙王城區】

馬尼拉王城區也被稱為西班牙王城，
是馬尼拉市古老的市轄區。
在西班牙殖民時代，
王城區本身即代表着馬尼拉一城。

opening: 09:00-18:00

address:

Intramuros, Manila, Metro Manila, Philippines



【聖奧古斯丁教堂】

聖奧古斯丁教堂始建於1571年，
是菲律賓古老的石造教堂，
作為巴洛克教堂的代表
被列入世界文化遺產目錄。

opening: 08:00-17:00

address:

General Luna St, Intramuros, Manila, 1002 Metro Manila



【海洋公園】

馬尼拉海洋公園是一個世界級的海洋公園，
面積約為8000平方米，
內有各種海洋生物，
我們可以通過水族館觀察它們，
可以走在水底玻璃人行道身臨海底世界，
與海洋生物親密接觸。

opening: 10:00-18:00

address:

Quirino Grandstand, 666 Behind, Ermita,
Manila, 1000 Metro Manila



【岷倫洛教堂】

矗立在唐人街超過 400 年的教堂，
帶有濃厚西班牙殖民地風格的天主教堂。
教堂帶有傳奇色彩，
教堂內的一個黑色木製的十字架。
相傳 16 世紀時一個聾啞工人在鑿井時發現十字架，
發現後他竟然能說話與聽到聲音，
自此這個十字架便被認為有消災解難的能力。

opening: 09:00-17:30

address:

1006 Plaza Lorenzo Ruiz, Binondo, 1006 Metro Manila

國際美國村英語實習工廠

遊學團活動資訊

附錄3：馬尼拉自由行 推薦路線

路線01. 菲律賓特色文化與手工藝：Ayala Museum → SM Mall of Asia → 馬尼拉灣

Ayala Museum：現代博物館，展示菲律賓歷史和文化。

SM Mall of Asia：亞洲最大的購物中心之一，提供購物、娛樂和餐飲選擇。

馬尼拉灣(Manila Bay)：觀賞壯觀的日落景色，享受沿岸的美食和娛樂。



【Ayala Museum】

TIME: 1000-1800 (一、三、四公休)

ADDRESS:

Greenbelt Park, Makati Avenue,
corner Dela Rosa Street,
Ayala Center, Makati,
Metro Manila



【SM Mall of Asia】

TIME: 1000-2200

ADDRESS:

SM Mall of Asia,
Seaside Blvd.,
Pasay City, Philippines



【馬尼拉灣 Manila Bay】

TIME: 24hr 全年無休

ADDRESS:

Roxas Blvd, Manila, Luzon, Philippines

路線02. 菲律賓歷史文化探索：黎剎公園 → 國家博物館 → 中國城(Binondo)

黎剎公園(Rizal Park)：一個大型城市公園，紀念菲律賓國家英雄黎剎。

國家博物館(National Museum)：展示菲律賓的歷史、藝術和文化。

中國城(Binondo)：世界上最古老的中國城之一，充滿歷史和美食。



【黎剎公園 Rizal Park】

TIME: 0500-1000 & 1100-2000

ADDRESS:

1225 Roxas Boulevard, Ermita, Maynila,
1000 Kalakhang Maynila, Philippines



【國家博物館 National Museum】

TIME: 0900-1800 (一公休)

ADDRESS:

Padre Burgos Ave, Ermita, Manila,
1000 Metro Manila, Philippines



【中國城 Binondo】

TIME: 視店家而定

ADDRESS:

Binondo, Manila,
Metro Manila, Philippines